

## FICHE PROGRAMME GESTES ET POSTURES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

**ORGANISATION**      *Lieu* : INTRA dans vos locaux.      *Date* : selon vos disponibilités.

Durée de la formation : de 0,5 à 1 jour (de 4 à 7 h)      Participants : de 4 à 8 stagiaires.

### **PUBLIC CONCERNE**

Professionnels de la petite enfance, Personnels de crèche, Assistantes maternelles.

Prérequis : Aucun

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Repérer les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques.
- Identifier les risques de maladies professionnelles et accidents du travail.
- Améliorer les comportements au quotidien face à un bébé ou enfant.
- Adopter une gestuelle adaptée lors de la manipulation d'enfants.
- Appliquer les principes d'ergonomie aux structures des crèches et écoles.
- Adopter une bonne hygiène de vie personnelle d'une manière plus générale.
- Entraîner une dynamique de changement des habitudes au quotidien.

### **PROGRAMME**

- Les statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention.
- Les facteurs de risque et pathologies liés aux métiers de la petite enfance.
- Notions d'Anatomie, de biomécanique, de physiopathologie.
- Notions d'Ergonomie rachidienne : gestes et postures dangereux ou contraignants.
- Les différentes techniques gestuelles.
- Les activités et gestes habituels des métiers de la petite enfance.
- Le transfert et le port des enfants tout en assurant leur sécurité.
- Etude des aménagements et des structures.

### **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

- Exercices pratiques filmés puis repris en groupe.
- Interaction continue entre les participants.

### **METHODE PEDAGOGIQUE**

- Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expériences.
- Exercices et études de cas spécifiques aux situations rencontrées des participants.

### **DEROULEMENT**

- Accueil des stagiaires et présentation des objectifs de la formation.
- Apport théorique.
- Mise en situations sur les différentes activités du métier de la petite enfance.
- Gestes et postures fondamentales adaptés au quotidien.
- Evaluation, Synthèse

### **INTERVENANT**

- Ergothérapeute diplômé, ANIMATEUR en école du dos et PRATICIEN en rééducation fonctionnelle.

### **VALIDATION DE LA FORMATION**

- Attestation individuelle de formation.