

## FICHE PROGRAMME « SENSIBILISATION »

### EDUCATION POSTURALE AUPRES DES ENFANTS

#### ORGANISATION

Durée de la sensibilisation : 8 heures réparties sur 6 séances.      Participants : classe de 15 à 20 enfants.

Lieu : Dans votre établissement scolaire.      Calendrier : Une à deux séquences par semaine.

#### PUBLIC CONCERNE

Tout enfant de 6 à 10 ans ainsi que leur enseignant(e) afin de pérenniser la sensibilisation au cours de l'année scolaire.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etre capable de repérer les gestes et postures corrects ou néfastes.
- Etre capable de mettre en pratique une gestuelle adaptée à des situations proposées.
- Entraîner une dynamique de changement des habitudes au quotidien.
- Adopter une posture appropriée à des situations proposées.
- Reproduire ces nouvelles connaissances dans la vie quotidienne.

#### PROGRAMME

- Séquence : « Comment se lever du lit »
- Séquence : « Comment se brosser les dents »
- Séquence : « Mettre ses chaussures »
- Séquence : « Prendre un objet au sol »
- Séquence : « Porter son cartable »
- Séquence : « Se tenir correctement sur sa chaise »
- Séquence : « Se sécher les pieds »
- Séquence : Récapitulatif de la sensibilisation, remise des diplômes

#### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Exercices en salles. Evaluation en hétéro-passation.

Comment utiliser son dos dans diverses situations de la vie de tous les jours.

#### METHODE PEDAGOGIQUE

- Diaporamas, vidéos, échanges et partages avec les enfants.
- Eveil sur l'utilisation du dos à l'aide d'une théorie imagée et adaptée à des cas pratiques.

#### DEROULEMENT

- Séances de 1h30 à 2h réparties selon l'emploi du temps de l'enseignant(e).
- Accueil des enfants et présentation de la SENSIBILISATION.
- Mises en situations.
- Apport théorique, ludique et imagé.
- Synthèse avec mise en rapport de symboles forts.

#### INTERVENANT

- Ergothérapeute diplômé, Formateur en école du dos, Animateur en éducation postural.

#### VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation individuelle de la sensibilisation, remise d'un livret de résumé.